

Collège public Jules Vallès & collège privé Saint Joseph

CLASSE GYMNASTIQUE

VELAY GYM

CLASSE GYMNASTIQUE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

La pratique de la gymnastique en compétition peut se révéler une véritable dynamique et être un moteur essentiel de la réussite de l'enfant. Cependant, elle requiert un volume horaire d'entraînement important. C'est la raison pour laquelle Velay Gym propose un partenariat avec le collège public Jules Vallès et le collège privé Saint Joseph. Un « aménagement » d'emploi du temps est mis en place afin de pouvoir pratiquer la gymnastique en compétition en respectant le rythme de votre enfant.



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

La classe gymnastique a pour objectif d'assurer aux jeunes filles l'investissement dans la pratique de la gymnastique tout en conciliant réussite scolaire et vie familiale.

Pour devenir membre du club Velay Gym, il est nécessaire de prendre sa licence, de régler la cotisation annuelle ainsi que d'acquérir le justaucorps nécessaire pour les compétitions.

CONTACTS

*Important :
Contacter le club avant le mois de juin 2021*

*Adresse mail coach :
coach.velaygym@gmail.com*

*Adresse mail club :
velaygym@gmail.com*

*Instagram :
velaygym*

*Site web :
www.velay-gym.fr*



ENTRAINEMENTS

~ 2 fois par semaine (avec un entraînement supplémentaire possible)

~ De 16h à 18h

~ Participation aux compétitions départementales, régionales de la Fédération Française de Gymnastique.

~ 4 à 6 compétitions par an obligatoires

~ Une présence assidue requise

